Հավելված N 2
ՀՀ կառավարության 2025 թվականի
դեկտեմբերի 25-ի N 1952 -Ն որոշման

«Հավելված N 2
ՀՀ կառավարության 2018 թվականի
ապրիլի 12-ի N 404-Ն որոշման

ՔԱՂԱՔԱՅԻ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱՄԱՊԱՏԱՍԽԱՆՈՂ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑԻ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 1-ԻՆ ԵՎ 2-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐԻ ԲՆՈՒԹԱԳՐԵՐԻ

Կետ	Առաջնագծում մարտական հերթապահությանը չեն ընդգրկվում	Հրետանու կրակային դիրքերում մարտական հերթապահու-թյանը չեն ընդգրկվում	ՀՕՊ–ի մեկնարկային դիրքերում մարտական հերթապա-հությանը չեն ընդգրկվում	Կապի հանգույցներում մարտական հերթապա-հությանը չեն ընդգրկվում	Պահակային ծառայությանը չեն ընդգրկվում	Ֆիզիկական պատրաստության ստուգարքներն ընդունվում են հիմք ընդունելով չթույլատրվող ֆիզիկական վարժությունները	Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում պարտադիր ընդգրկում	Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայության	Արգելվում է վարել զինվորական տրանսպորտային միջոցներ և ռազմական տեխնիկա	Անձնակազմի ղեկավարման սահմանափակում	Ծառայություն հեշտացված օրվա կարգացուցակով	Ծանոթություն
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1բ												
2գ												
4գ												
5գ												
6գ												
7գ												
9գ												
10գ												
11գ												
14գ												
17բ												
19դ												
20գ												
20ե											+	
21դ												
23դ												
24գ												
25դ												

26դ												
27դ												
28բ												
30գ												*
30ե											+	
31դ												
32գ												
33գ												
34գ												
36գ												
37գ												
38գ												*
39գ												
40բ												
41բ												
42գ												
43գ												
47գ												
48գ												
48ե											+	
49գ												
52բ												
53բ												
54գ												
55ա											+	
60												
61գ												
63գ												
68գ												
70բ												
77բ												
84գ												
85գ												
86դ												*
86ե												
89դ												*
90բ												*

1. Սույն սահմանափակումները չեն կարող ընդգրկել ծառայողական պարտականությունների, առօրյա գործունեության հետ կապված բոլոր իրավիճակներում այս կամ այն սահմանափակումները, ուստի անհրաժեշտ է յուրաքանչյուր զինծառայողին ցուցաբերել անհատական մոտեցում և ծառայության առաջին իսկ օրվանից անմիջական հրամանատարության և բուժծառայության մշտական ուսումնասիրության արդյունքում ստեղծել այնպիսի պայմաններ, որն ուղղված կլինի զինծառայողի առողջության ամրապնդմանը և որտեղ առավելագույնս կդրսևորվի նրա հարմարվողականությունը ծառայության պայմաններին:

2. Սույն սահմանափակումները խոչընդոտ չեն զինծառայողին Զինված ուժերը, զորամիավորումը կամ զորամասը /ստորաբաժանումը/ մարտական պատրաստականության տարբեր աստիճանների բերման ներգրավելու համար:

3. գույնով նշված են հակացուցումները:

4. * Աստղանիշն ունի հետևյալ նշանակությունը՝ ախտահարման անատոմիական տեղակայումից և բարդությունից ելնելով փորձաքննական մարմնի կողմից սահմանվում են չթույլատրվող ֆիզիկական վարժություններ կամ սահմանափակում ծառայության որոշակի խնդիրներ կատարելու առումով (չի հանդիսանում ծառայողական պարտականություններից մասնակի կամ լրիվ ազատում):

5. **«Ծառայություն հեշտացված օրվա կարգացուցակով»** բնութագիրը ենթադրում է օրվա կրճատ պարապմունքներ և հանգստի ավելի երկար ժամկետ, ծառայության ընթացքում իրականացվում է փորձաքննություն՝ յուրաքանչյուր վեց ամիսը մեկ:

6. **«Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայության»** սահմանափակմամբ զինծառայողներին թույլատրվում է ընդգրկել ծառայության մինչև 2500մ բարձրությամբ գոտիներում, եթե տվյալ պայմաններում անընդմեջ ծառայության տևողությունը չի գերազանցում 30 օրը:

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 4-ՐԴ, 5-ՐԴ ԵՎ 6-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐԻ ԲՆՈՒԹԱԳՐԵՐԻ

Կետ	Առաջնագծում մարտական հերթապահությանը չեն ընդգրկվում	Հրետանու կրակային դիրքերում մարտական հերթապահությանը չեն ընդգրկվում	ՀՕՊ–ի մեկնարկային դիրքերում մարտական հերթապա-հությանը չեն ընդգրկվում	Կապի հանգույցներում մարտական հերթապա-հությանը չեն ընդգրկվում	Պահակային ծառայությանը չեն ընդգրկվում	Ներքին վերակարգում չեն ընդգրկվում	Ֆիզիկական պատրաստության ստուգարքներն ընդունվում են հիմք ընդունելով չթույլատրվող ֆիզիկական վարժությունները	Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում պարտադիր ընդգրկում	Շարային պատրաստության սահմանափակում	Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայության	Արգելվում է վարել զինվորական տրանսպորտային միջոցներ և ռազմական տեխնիկա	Անձնակազմի ղեկավարման սահմանափակում	Ծանոթություն
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1բ													
2գ													
4գ													
5գ													
6գ													
7բ													
9գ													
10բ													
11բ													
12բ													
13բ													
14բ													
14գ													
15բ													
16բ													
19բ													
20բ													
20ե													
21բ													
22բ													
23գ													
24բ													
25բ													**
25գ													
26բ													**
26գ													
27բ													

27գ													
28ա													
29բ													**
30բ													
30ե													
31բ													**
32բ													**
33բ													*
34բ													
35բ													
36բ													
37բ													
38բ													*
39բ													
40ա													*
41ա													
42բ													
43բ													
44													
45ա													**
45բ													**
46բ													**
47բ													*
48բ													
48ե													
49ա													
52ա													
54բ													
56բ													*
57ա													
58բ													*
59													
61բ													
62բ													
63բ													
63գ													
65ա													
68բ													
70ա													
70բ													*
72ա													*
73ա													*
74բ													
75ա													
76ա													
77ա													
77բ													
78բ													
79ա													
79բ													

80													
81													
82բ													
82գ													
82դ													
83													
84բ													
84գ													
85բ													
85գ													
86բ													
86գ													
87													
89բ													
90ա													**
90բ													*
97													
98													
99													
100													
103													

1. Սույն սահմանափակումները հիմք ընդունելով հրամանատարները և կադրային մարմինները պետք է ապահովեն ծառայության այնպիսի պայմաններ, որոնք չնայած զինծառայողի առողջական սահմանափակումներին, հնարավորություն կընձեռնեն վերջինիս շարունակել ծառայությունն իր պաշտոնում և միայն եզակի դեպքերում միջնորդել այլ պաշտոնի նշանակման: Միևնույն ժամանակ դրանք հստակեցնում են զորամասի տեսչական և ամփոփիչ ստուգումների ընթացքում ֆիզիկական և շարային պատրաստության ստուգողական պարապմունքների սահմանափակումները:

2. Սույն սահմանափակումները խոչընդոտ չեն զինծառայողին Զինված ուժերը, զորամիավորումը կամ զորամասը /ստորաբաժանումը/ մարտական պատրաստականության տարբեր աստիճանների բերման ներգրավելու համար:

3. Զինծառայողներին առողջական սահմանափակումով պաշտոնների նշանակման կադրային առաջարկներ ներկայացնելիս հաշվի են առնվում նշված սահմանափակումները:

գույնով նշված են հակացուցումները:

Ե. «Հակացուցված է ծովի մակերևույթից 2500մ և բարձր գոտիներում ծառայության» սյունյակով սահմանափակմամբ զինծառայողներին թույլատրվում է ընդգրկել ծառայության մինչև 2500մ բարձրությամբ գոտիներում, եթե տվյալ պայմաններում անընդմեջ ծառայության տևողությունը չի գերազանցում 30 օրը:

6. Աստղանիշներն ունեն հետևյալ նշանակությունը՝ ախտահարման անատոմիական տեղակայումից և բարդությունից ելնելով փորձաքննական մարմնի կողմից սահմանվում են.

* չթույլատրվող ֆիզիկական վարժություններ կամ սահմանափակում ծառայության որոշակի խնդիրներ կատարելու առումով (չի հանդիսանում ծառայողական պարտականություններից մասնակի կամ լրիվ ազատում),

** մշտապես գտնվելու է բժշկական մասնագիտացված հսկողության ներքո:

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 1-ԻՆ ԵՎ 2-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹՅԱՆ ՍՏՈՒԳԱՐՔՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿ ՉԹՈՒՅԼԱՏՐՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ

Կետ	Վարժու-թյուններ N 1, 2, 3, 4, 5	Վարժու-թյուն N 6	Վարժու-թյուններ N 7, 25, 26, 27	Վարժու-թյուն N 28	Վարժու-թյուններ N 21, 22, 23, 29, 30	Վարժու-թյուններ N 13, 14	Վարժու-թյուններ N 8, 9	Վարժու-թյուններ N 17, 18, 19, 20, 24	Վարժու-թյուններ N 15, 16	Սահմանափակում-ները սահմանվում են բժշկի որոշմամբ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2զ										
10զ										
11զ										
14զ										
19դ										
20զ										
20ե										
21դ										
24զ										
25դ										
27դ										
28բ										
30զ										
30ե										
31դ										
32զ										
33զ										
34զ										
36զ										
37զ										
38զ										
39զ										
40բ										
41բ										
42զ										
43զ										
47զ										
48զ										
49զ										
52բ										

53բ										
77բ										
84գ										
85գ										

1. գույնով նշված են հակացուցումները:

2. Առավոտյան մարզանքին, պլանային պարապմունքներին և մարզական աշխա-տանքներին մասնակցում են բոլոր զինծառայողները, բացառությամբ բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվածների: Մարզական առաջնություններին սահմանափակումները կիրառվում են համապատասխան առաջնության կանոնակարգով:

3. Սահմանափակումները սահմանվում են բժշկի կողմից՝ ելնելով հիվանդության (վնասվածքի) անատոմիական տեղակայումից:

4. Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվում են`

1) Սահմանափակման բնութագրերի «Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում պարտադիր ընդգրկում» սյունյակով նշված սահմանափակում ունեցող զինծառայողները,

2) բուժկետում ստացիոնար բուժման մեջ գտնվող հիվանդները,

3) ծառայողական պարտականություններից մասնակի ազատված զինծառայողները` բժշկական փաստաթղթերում համապատասխան գրառումների առկայության դեպքում,

4) զորամասի բժշկի եզրակացությամբ ֆիզիկական (շարային) պատրաստության պարապմունքներից ժամանակավորապես ազատված զինծառայողները:

5. N 10, 11 վարժությունները թույլատրվում են միայն պրակտիկ առողջ զինծառայողներին:

6. N 12 վարժությունը թույլատրվում է բոլորին:

ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻՆ ՀԱԿԱՑՈՒՑՎԱԾ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ՝ ԸՍՏ ԶԻՆՎՈՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ ՔԱՂԱՔԱՑՈՒ ԿԱՄ ԶԻՆԾԱՌԱՅՈՂԻ ՊԻՏԱՆԻՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԸ ՈՐՈՇՈՂ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՑԱՆԿԻ 4-ՐԴ, 5-ՐԴ ԵՎ 6-ՐԴ ՍՅՈՒՆԱԿՆԵՐՈՎ ՓՈՐՁԱՔՆՆՎՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹՅԱՆ ՍՏՈՒԳԱՐՔՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿ ՉԹՈՒՅԼԱՏՐՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ

Կետ	Վարժու-թյուններ N 1, 2, 3, 4, 5	Վարժու-թյուն N 6	Վարժու-թյուններ N 7, 25, 26, 27	Վարժու-թյուն N 28	Վարժու-թյուններ N 21, 22, 23, 29, 30	Վարժու-թյուններ N 13, 14	Վարժու-թյուններ N 8, 9	Վարժու-թյուններ N 17, 18, 19, 20, 24	Վարժու-թյուններ N 15, 16	Սահմանափակումները սահմանվում են փորձաքննական մարմնի եզրակացությամբ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2գ										
12բ										
14գ										
15բ										
16բ										
19բ										
20բ										
20ե										
21բ										
25գ										
26գ										
27գ										
28ա										
30ե										
33բ										
37բ										
38բ										
39բ										
40ա										
41ա										
42բ										
43բ										
48բ										
48ե										
54բ										
57ա										
59										
65ա										
74բ										
77ա										
78բ										
80										

81										
82գ										
82դ										
84բ										
84գ										
85գ										
89բ										
90ա										

1. գույնով նշված են հակացուցումները:

2. Առավոտյան մարզանքին, պլանային պարապմունքներին և մարզական աշխատանքներին մասնակցում են բոլոր զինծառայողները, բացառությամբ բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվածների: Մարզական առաջնություններին սահմանափակումները կիրառվում են համապատասխան առաջնության կանոնակարգով:

3. Սահմանափակումները սահմանվում են փորձաքննական մարմնի կողմից՝ ելնելով հիվանդության (վնասվածքի) անատոմիական տեղակայումից:

4. Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում ընդգրկվում են՝

1) Սահմանափակման բնութագրերի «Բուժական ֆիզկուլտուրայի խմբում պարտադիր ընդգրկում» սյունյակով նշված սահմանափակում ունեցող զինծառայողները,

2) ծառայողական պարտականություններից մասնակի ազատված զինծառայողները՝ բժշկական փաստաթղթերում համապատասխան գրառումների առկայության դեպքում:

5. N 10, 11 վարժությունները թույլատրվում են միայն պրակտիկ առողջ զինծառայող-ներին:

6. N 12 վարժությունը թույլատրվում է բոլորին:»:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ
ՎԱՐՉԱՊԵՏԻ ԱՇԽԱՏԱԿԱԶՄԻ
ՂԵԿԱՎԱՐ Ա. ՀԱՐՈՒԹՅՈՒՆՅԱՆ

25.12.2025
ՀԱՎԱՍՏՎԱԾ Է
ԷԼԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ
ՍՏՈՐԱԳՐՈՒԹՅԱՄԲ